




2019년 3월 10일 오후 12시~4시  
마르쉐@혜화에서 씨앗 나눔



[www.facebook.com/groups/775169745838963](http://www.facebook.com/groups/775169745838963)

2019   
토 종 씨 앓  
갈무리일기

## 마누라와 시

얼른 밭에 가잔 말이요  
뫼놈에 시를 쓴다고  
그라고 업젼소  
농사나 잘 짓고 살림이나 잘 하제  
시는 아무나 쓴다요  
시란 것도 마음속에 농사란게  
마음속에 농사 좋아하네  
그라고 안거 있으면  
돈이 나오요 밥이 나오요  
미쳤제 미쳐  
오메 해 넘어 가네

### 산골 촌부

농사 짐시로  
농사와 자연이 들려주는 이야기  
이곳나면 쓰고 적고  
모태 봤당께

**업젼소** 옆드려 있소 **안거** 앓아  
**이곳나면** 틈만나면 **모태** 모아

03	경기도	(수원) 이복자 (파주) 이윤임 (양평) 김신범 안정화 (파주) 박수연 (포천) 원경화 (파주) 박성호
15	강원도	(양양) 김혜영 (영월) 유재성 (인제) 최김수진 (평창) 박정자
19	충청도	(공주) 이은혜 (부여) 신지연 (청주) 홍진희
22	전라도	(영암) 임진희 (장흥) 이영동
24	제주도	(구좌) 박신옥

**당근** 2013년 씨드림 ~ 2018년 7월 채종.

간략설명 | 붉은 당근, 월동을 시켜서 씨앗을 받는다, 4월중순 직파.

**밀갓** 2012년평창수집 ~ 2018년 6월 채종.

간략설명 | 뿌리가 배추고랭이처럼 앉는다. 9월중순 파종, 월동, 6월 채종.

**산두** 2017년 청양 양종윤 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 5월파종, 10월 버베기, 발찰벼.

**풍각초** 2017년 씨드림 ~ 2018년 8월 채종.

간략설명 | 맵고 달큰, 육즙이 있다. 고추 꼭지쪽이 뭉툭하다. 4월중순 직파.

**수비초** 2015년 씨드림 ~ 2018년 8월 채종.

간략설명 | 맵다. 고추가 길쭉하다. 4월중순 직파.

**산수박** 2015년 씨드림 ~ 2018년 9월 채종.

간략설명 | 길쭉함, 씨앗은 검은색, 껍질 얇음, 곡우때 직파.

**물레콩** 2017년 씨드림 ~ 2018년 11월 채종.

간략설명 | 나물콩, 하지 지나서 파종.

**먹들깨** 2013년 씨드림 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 기름이 고소하다, 모종내어 7월중순 심는다, 10월 수확.

**빨간팥** 2013가평수집 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 둥글고 중대립, 6월초 파종, 맛있다.

**작두콩** 2013년 씨드림 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 덩굴, 붉은꽃이 피며 콩도 붉은색. 메주를 쏜다. 곡우때 파종.

**자광도** 2012년 귀농본부 ~ 2018년 10월 채종. 붉은 쌀

**덥싸리** 2013년 씨드림 ~ 2018년 11월 채종.

간략설명 | 키가 작다, 가을에 파종.

**부채콩** 2013년완주수집 ~ 2018년10월 채종.

간략설명 | 부채모양, 황백색, 흰눈, 콩나물, 6월중순 파종.

**북흑조** 2012년 귀농본부 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 4월중순 염수선, 열탕소독, 4월말 또는 5월초 못자리, 6월초순 모내기, 만생중, 10월 말 수확, 검은나락.

**대관도** 2012년 귀농본부 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 북흑조처럼 벼짚이 대나무처럼 꼳꼳하다, 메벼, 흰까락.

**자치나** 2015년 조기진 ~ 2018년 10월 채종. 찰벼.

**동진찰** 2015년 이근이 ~ 2018년 10월 채종. 찰벼.

**대추찰** 2012년 귀농본부 ~ 2018년 10월 채종. 찰벼.

**대궐찰** 2015년 울진 박수옥 ~ 2018년 10월 채종. 찰벼.

**천주도** 2015년 이근이 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 메벼, 벼이삭이 크다.

**녹두도** 2013년 귀농본부 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 메며, 흰까락.

**동아박** 2014년 씨드림 ~ 2018년 11월 채종.

간략설명 | 나물, 국, 4월말 직파, 추석때 깎두기, 표면에 가시, 익으면 하얀분이 나고 가시가 없어짐, 곡우때 직파.

**긴호박** 2013년가평수집 ~ 2018년 12월 채종.

간략설명 | 호박이 길다, 익으면 누렇다, 속황, 곡우때 직파.

**노랑팔** 2013년가평수집 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 4각중립, 하지 지나서 파종.

**반달콩** 2013년 씨드림 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 나물콩, 하지 지나서 파종.

**담배상추** 2013년가평수집 ~ 2018년7월 채종.

간략설명 | 잎이 길다. 씹싸롬하다. 김치담금, 조생종. 4월초순 직파.

**장흥가지** 2013년 씨드림 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 가지가 도톰하고 육질이 단단함. 찬바람이 불면 가지가 연하고  
가느다랗다. 곡우때 직파.

**청주오이** 2013년 씨드림 ~ 2018년 8월 채종.

간략설명 | 아삭하고 향, 늙어 네트가 생기면 따서 2주정도 후숙 후 씨앗을  
받는다. 곡우때 직파.

**사과참외** 2013년 씨드림 ~ 2018년 8월 채종.

간략설명 | 사과처럼 동글, 약간 노르스름하면 익은거고, 참외향이 난다.  
너무 익으면 껍질이 터진다, 곡우때 직파.

**노랑녹두** 2012년평창수집 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 황포묵, 하지 지나서 파종.

**말이빨콩** 2013가평수집 ~ 2018년10월 채종.

간략설명 | 덩굴강낭콩, 흰색, 납작, 대립, 흰꽃, 풋콩일때 밥에 넣으면 맛있다.  
곡우때 직파.

**검은동부** 2013가평수집 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 덩굴, 풋것일때 밥에 넣어 먹는다. 떡고물, 6월 중순 파종.

**얇은뱅이밀** 2012년 귀농본부 ~ 2018년 6월 채종.

간략설명 | 10월중순 파종. 6월중순 수확, 월동. 통일밥, 통일가루.

**붉은질경이** 2013년 씨드림 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 이파리 붉은색, 쌈으로도 먹는다, 가을에 파종.

**붉은차나락** 2015년 이근이 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 찰벼, 모가 붉은 색.

**검은제비콩** 2012년평창수집 ~ 2018년 10월 채종.

간략설명 | 붉은꽃, 풋콩일때, 서리맞은 콩도 밥에 넣어 먹으면 맛있다.

**오이수세미** 2012년평창수집 ~ 2017년 11월 채종.

간략설명 | 수세미가 길다. 곡우때 직파, 수액, 수세미전 등.

**붉은피마자** 2012년평창수집 ~ 2017년 11월 채종.

간략설명 | 아주까리, 묵나물, 붉은꽃, 붉은줄기, 곡우때 직파.

**평창청상추** 2012년평창수집 ~ 2018년8월 채종.

간략설명 | 만생종, 잎이 넓다, 맛있다, 4월초순 직파.

**붉은꽃완두** 2014 파주 석진성 ~ 2018년 7월 채종.

간략설명 | 추위에 강, 붉은꽃이 피고 꼬투리가파랄땐 콩이 파랄다.  
꼬투리가 익으면 씨앗은 진한흑갈색이 된다. 가을에 심어 월동 가능,  
4월초순 직파.

**한아가리콩** 2012년평창수집 ~ 2018년 11월 채종.

간략설명 | 메주콩, 한 입에 들어갈 만큼 커서 한아가리콩, 밥에 넣어 먹어도  
맛있다. 빨리 익으면 탈립, 6월중순 파종.

**완두** 부여 신지연 농부님이 나눔한 씨앗으로 3년 이어 길렀습니다.

**간략설명** | 올해 채종량이 적어 2017년에 채종한 씨앗이지만 완두는 묵어도 싹이 잘 나는 콩이라고 해서 발아 테스트 해보니 싹이 잘 터서 나눔 합니다. 씨앗으로 말리면 쭈글거리는 완두가 대부분인데 이 완두는 동그란 특징이 있습니다.

**개골필** 2018년 토종이자란다에서 나눔 받아 파주에서 길렀습니다.

**간략설명** | 워낙 소량이라 나눔할 정도만 씨받아서 맛은 못 봤어요.

**뚱오이** 2018년 파주 을밀님께 모종 나눔 받아 길렀습니다.

**간략설명** | 조선오이보다 뚱뚱하고 짭작하니 귀엽고 맛은 아주 좋아요.

**보리완두** 파주 헤이리 논밭예술학교에서 받아 한 해 증식했습니다.

**간략설명** | 남쪽에서는 보리심을 때 심는다 해서 보리완두라고 하고 깍지깨 먹을 수 있는 완두로 풋콩일 때는 연두색이다가 다 여물면 노랗게 변합니다.

**노랑녹두** 수원 이복자 농부님께 받은 씨앗으로 파주에서 3년 이어 길렀습니다.

**간략설명** | 황포 묵을 쑤는 재료로 국제슬로푸드 ‘맛의 방주’에 등록되어 있다고 하네요. 풋녹두로 밥을 지을 때 넣으면 노란 빛깔도 곱고 단맛이 강하며 껍질도 얇아 식감이 좋아요.

**옥밭토마토** 2018년 파주 을밀님께 모종 나눔 받아 길렀습니다.

**간략설명** | 모양새와 크기가 사발을 얹어놓은 거 같다하여 옥밭토마토라고 하네요. 대과이니만큼 한 그루에 많이 열리지는 않지만 토마토의 풍미가 진하고 즙이 많아요. 외국의 비프스테이크토마토 종과 닮았어요.

**옥지기가지** 2016년 씨드림에서 나눔 받아 파주에서 3년 이어 길렀습니다.

**간략설명** | 짭작하고 오동통한 가지로 살이 많고 조직이 단단한 편입니다.

**꼬마단수수** 2018년 진안 배이슬 농부님으로부터 나눔 받아 파주에서 길렀습니다.

**간략설명** | 수수 알곡이 익기 전 푸를 때 대를 베어 먹으면 단물이 나와요.

**아주까리방콩** 연천 전국리 할머니께 받아 15년 이상 이어 길렀습니다.

**간략설명** | 콩 종류 중 가장 일찍 여우는 콩으로 껍질이 얇고 갈라져 있어 콩 불리는 시간이 짧아요.

**얇은뱅이강낭콩** 봄가을 두 번 심을 수 있어 두벌 콩이라고도 합니다.

**간략설명** | 키가 작아 공동텃밭에서도 기를 수 있는 장점이 있어요. 파근하니 맛있는 콩입니다.

**제주푸른독새기콩** 2017년 콩 세 알로 증식했습니다.

**간략설명** | 독새기는 달걀을 뜻하는 제주 방언으로 장콩의 종류인데 푸른빛이 돌고 알이 굵고 맛이 좋습니다. 심어보니 흠아비방콩처럼 하나씩 따로 심어야 실하게 열리는거 같아요.

**연노랑토종민들레** 심기 전 냉동실에 한 이틀 두었다가 꺼내 하루정도 실온화하여 직파합니다.

**간략설명** | 한번 심으면 해마다 계속 올라와 꽃을 피웁니다. 토종 민들레는 외래종과 달리 타가수분을 하므로 여러 포기 함께 심어야 수정이 가능합니다. 외래종과 교잡이 일어나면 토종의 형질은 사라지고 샛노란 외래종 민들레가 되니 근처 외래종 민들레는 제거해야 합니다.

**노랑녹두** 2017년 3월 토종이자란다에서 받은 영암 임진희 님 씨앗

2017년, 2018년 2회 재배 (양평 개군면)

3월 말 파종, 6월 말 줄기째 수확 후 7월 초 채종

**간략설명** | 무경운, 직파, 풀 멀칭, 오줌액비 2회 (5월초 생장기, 6월 중 풋 완두 수확 후)

**힘들께** 2016년5월8일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 까지 계속 키워먹으며 채종

**간략설명** | 씨앗 나눔받을때 나눔해주신분의 성함이 없어서 추정할 수는 없지만, 씨앗이 조금이라 정말 정성껏 증식했습니다. 다행하게도 잘 자라주었고, 앞은 여느 깻잎보다 부드럽고 향도 강했습니다. 앞은 쌈싸먹고, 장아찌 담아먹고 가을에는 타작을 해서 새하얀 깻을 볼때는정말 뿌듯. 깨강정 해먹고, 음식에 뿌려 먹고 여러모로 식탁의 보물입니다.

**먹참외** 2018년5월11일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 채종

**간략설명** | 흥천 김진희님에게 나눔 받은 씨앗으로 소중히 심어 가꿨더니 어찌나 많이 열리던지 따다 먹고, 샐러드 해먹고, 밭에서 일하다 목마르면 따 먹고, 입을 즐겁게 합니다.

**흑수박** 2018년 6월21일 받음  
2018년 채종

**간략설명** | 흥진희님에게 받은 씨앗으로 처음 심어 맛보았습니다. 한참 늦더위가 기승을 부리고 있을 때 두세 덩이 따다가 시원, 달콤하게 즐겼답니다.

**야생동부** 2016년 5월8일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 까지 계속 키워먹으며 채종.

**간략설명** | 봉화 신보람님이 나눔해 준 씨앗으로 발가에 쪽 심어 청초하게 핀꽃 실컷보고 동부도 많이 수확했답니다. 주로 밥 할때 넣어 먹었습니다.

**조선상추** 2016년 5월8일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 까지 계속 키워먹으며 채종.

**간략설명** | 장흥 김혜영님이 나눔한 씨앗을 심어 가꿔 어릴 때 숙아다가 밥비벼 먹고, 좀 더 커서는 쌈싸먹고, 옆집 나눠주고, 씨앗 받았어요.

**조선오이** 2016년 5월8일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 까지 계속 키워먹으며 채종.

**간략설명** | 파주 을밀님이 나눔한 씨앗을 받았습시다. 오이가 잘 열려 밭에서 일하다 갈증 나면 따먹고, 집에 가지고 와서 냉국, 무쳐먹기까지 했던 더운 여름 갈증해소에 혁오!

**붉은당근** 2017년 7월9일 '토종이 자란다' 씨앗나눔때 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 양양 김혜영님이 나눔한 씨앗으로 키워서 뽑아보면 다리가 두개, 세개 이렇게 나옵니다.

**산마르자노토마토** 2018년5월 모종3폭 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 양양 김혜영님에게 받아 정성껏 가꿨더니 열매가 많이 열렸드랬지요. 한여름 더위에 지쳐 밥맛없을 때 따다가 밥 물 말아서 한번은 된장에, 또 한 번은 고추장에 찍어먹었던 아주 맛있었던 토마토 입니다.

**얇은뱅이강남콩** 엄마의 집 대대로 키워 먹었던 씨앗으로 2018년 까지 채종.

**간략설명** | 엄마의 고향은 전라도 입니다. 집안에서 계속 이어온 씨앗으로 베이지 색 바탕에 기름 납작하고 자주색이 여기저기 줄그어져 있어서 조금 다른 모양을 가지고 있는 얇은뱅이 강남콩은 엄마의 할머니 그 이전 부터 대대로 심어 먹어왔던 씨앗입니다. 풋콩 여물었을 때 따다가 까서 밥할 때 넣어 먹으면 콩이 포근포근, 달콤, 부드럽고 맛있어요. 또 '감자인절미' 해 먹을 때 고물로 쓰면 아주 별미입니다.

**붉은당근** 2017년8월22일 파종  
2018년6월28일 채종

**간략설명** | 순차적으로 꽃대를 잘라서 잘 말려야함. 꽃대가 늦게 올라오면 장마철 습도에 결구가 되지 않기도 한다.

**붉은당근** 2017년8월22일 파종  
2018년6월28일 채종

**간략설명** | 순차적으로 꽃대를 잘라서 잘 말려야함. 꽃대가 늦게 올라오면 장마철 습도에 결구가 되지 않기도 한다.

**빨시금치** 2017년10월16일 파종  
2018년6월9일 채종

**간략설명** | 하우스 안에 심은 거라 채종이 빠른 편임. 순차적으로 채종. 10월에 파종해서 이듬해 봄에 채종. 수꽃과 암꽃이 다른 포기에서 핼. 봄에 먹는 시금치가 맛이 최고였음.

**올타리콩** 2018년4월29일 파종  
2018년10월10일 채종

**간략설명** | 직파. 가을에 꼬투리가 익기 시작하면 순차적으로 거둔다.

**재래부추** 2018년4월26일 파종  
2018년8월 채종

**간략설명** | 6월 중순부터 꽃대가 올라와서 부지런히 베어 먹고 7월에 꽃대 일부 남겨서 8월에 채종함

**오리알태** 2018년6월1일 파종  
2018년10월30일 채종

**간략설명** | 늦게 심을수록 수확량 떨어짐.  
한반도가 자생지, 맛이 가장 뛰어난 콩나물콩

**분홍꽃완두** 2018년4월3일 파종  
2018년6월15일채종

**간략설명** | 익기 시작하는 꼬투리를 순차적으로 수확.  
완두 수확하고 참깨 옮겨 심으면 적절.

**포천서리태** 2018년6월1일 파종  
2018년11월24일 채종

**간략설명** | 게으름 피다 첫눈 오고 나서 눈 속에서 채종, 겨울날 하우스에서 갈무리, 달고 맛나다. 5년째 채종

**어금니동부** 2018년6월5일 파종.  
2018년9월 채종.

**간략설명** | 직파. 가을에 꼬투리가 익기 시작하면 순차적으로 거둔다.  
사람의 어금니처럼 생겨서 어금니 동부라 한다고 함.

**취이빨옥수수** 2018년6월5일 파종.  
2018년10월 채종.

**간략설명** | 옥수수대가 누렇게 되고 다 여물 때까지 기다렸다가 따다.  
팝콘용 옥수수.

**붉은비수수, 검은비수수** 2018년5월3일 모종.  
2018년6월20일 옮겨심기.  
2018년10월20일 채종.

**간략설명** | 알맹이가 익어서 반짝거릴 때 베어서 실내에서 보관, 주로 빗자루를 만들기 위해서 키웠다고 하며 알맹이는 털어서 닭장에 던져줬다고 함.

2018년은 예년에 비해 비도 많이 안 오고 가뭄이 심한데다 무더위까지 기승이어서 사람이나 작물이나 힘겨운 한해로 기억합니다. 무더위가 한창일 때 품을 베고 김을 메준 밭고랑보다 품을 미처 못 잡은 밭의 작물이 풀과 의지하며 더위를 피한 것인지 말라죽지 않고 오히려 가뭄을 이겨낸 듯합니다. 그런 무더위 탓인지 씨앗이 예년보다 작고 흠쭈한 편이나 올해 거름을 잘하고 물 관리를 잘해주면 다시 자기 본연의 모습을 회복하리라 생각합니다. 받아 가신 씨앗을 잘 키우셔서 다시 나눔의 장으로 나오셨으면 하는 바램입니다.

## 경기도 | 파주 | 박성호

도종이자란다 

**홍화** 2018년 도종홍화 인터넷구입- 3월 30일, 4월7일 홍화 심음.  
6월 2일 꽃양귀비보다 크게 잘 자라고 있는 홍화-7월 21일 홍화 수확.

**간략설명** | 볶은 후 차로 끓여 마심.

**부상추** 2017년 언니네 텃밭에서 받음.  
2018년 채종.

**흑대** 경기도 시흥에서 나눔 받음.  
2018년 6월 13일 밭에 직파  
10월 20~11월 10일 주말, 쉬는 날에 수확

**간략설명** | 속이 노랗고 서리태보다 알이 크고 동글동글해 보이고 서리태는 속이 연두색(속칭) 다양한 크기와 모양, 속노란 서리태도 있다고 함.

**부채콩** 토종이 자란다에서 나눔 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 6월 6일 부채콩 분변토+발효, 흙살림흙 섞어서 옥상모종. 6월 13일 싹 나와 자라는 중. 10월 20~11월 10일 주말, 쉬는 날에 수확.

**표주박,해녀박** 경기도 파주에서 나눔 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 4월 14일 해녀박, 15일 표주박 옥상모종. 5월 12일 표주박 밭에 심음.  
9월 23일 표주박 5개 수확. 9월 29일 해녀박, 표주박 수확.  
10월 9일 해녀박, 조롱박, 한 포대 수확.

**해바라기** 경기도 파주에서 나눔 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 9월 8일 해바라기 2미터 이상 자람. 9월 15일 해바라기 알이 차면서 고개 숙이는 중. 해바라기 농사가 가장 잘된 해, 씨가 달고 맛이 있다.

**응두항기** 경기도 시흥에서 나눔 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 6월 13일 밭에 직파. 10월 27일 수확. 10월 20~11월 10일 주말, 쉬는 날에 수확. 밥에 넣어먹으면 밤처럼 맛이 있음.

**천국울무** 경기도 파주에서 나눔 받음.  
2018년 채종.

**간략설명** | 4월 14일 천국울무 심음. 9월 8일 천국울무 사람 키 전후정도 되는 높이로 자람. 10월 9일~11월 10일까지 수시로 수확.

**쥐눈이콩** 경기도 파주에서 나눔 받음.  
2018년 6월 6일 밭에 직파.  
10월 20~11월 10일 주말, 쉬는 날에 수확.

**간략설명** | 오리알태와 함께 나물로 키워먹음.

**선비잡이콩** 전라남도 장흥(이영동 선생님)에서 나눔 받음.  
2018년 6월 6일 선비잡이콩 양이 많지 않아 옥상모종 (분변토, 발효, 흙살림: 섞음)  
6월 13일 싹나와 자라는 중  
6월 30일 모종밭에 심음  
10월 20~11월 10일 주말, 쉬는 날에 수확

**무등산수박** 강원도 영월에서 나눔 받음.  
2018년 (2017~2018년 경기도 파주에서 채종).  
5월 5일 무등산수박 옥상모종  
5월 12일 무등산수박 밭에 직파  
6월 2일 직파한 무등산수박 3곳 중 2곳에서 자리 잡고 자람  
7월 14일 흑수박보다 더 크게 자라는 중  
8월 4일 큰거 3통, 작은 거 2통 자라는 중  
8월 11일 4통 수확  
8월 18일 1통 수확  
9월 29일 1통이 주먹보다 조금 크게 자라는 중  
10월 13일 잎이 시들어가는 무등산 수박 수확

**간략설명** | 단번에 갈증해소가 되는 은은한 단맛.

**꼬마흑찰옥수수** 경기도 파주에서 나눔 받음.  
2018년 4월 21일 심음.  
9월 29일 꼬마흑찰옥수수 수확.



**가지** 2011년 이영동님께 받아 이어옴.  
2018년 3월2일 씨넣기.

**간략설명** | 첫 꽃이 피기 시작할 때 뿌리 주변에 아궁이재를 한 층씩 준다.  
2~3번째 열매가 연한 자주 빛을 띠면 그대로 두면 노랗게 변한다.  
늦가을 서리 내릴 때 쫄 따서 채종한다.

**토란** 2018년 이윤임님으로부터 받음.  
2018년 4월 2일 직파 10월 채종.

**간략설명** | 껍질을 맨손으로 까도 가렵지 않고 육질이 쫄깃하며 단단함.

**바질** 2016년 이지연님으로부터 받아 이어옴.  
2018년 4월23일 씨넣기 5월 28일 아주심기 11월 늦게 채종.

**간략설명** | 가지 5~6주 사이, 토마토 4~5주 사이에 하나씩 심으면 벌레를 막아줌.

**단호박** 2013년 이영동님께 받은 씨앗으로 매년 이어온 씨앗.  
2018년 재배 2019년2월10일 채종.  
밑거름 한 줌 주고 2018년5아주심기.

**간략설명** | 7월, 9월 주변 풀 김매기 후 수확. 꼭지가 코르크화 되었을 때 수확하고  
2개월 이상 숙성.

**한로파** 2016년 길 위에서 님께 받음.  
2016년 가을 파종 이후 월동을 거듭하면서 자람.  
2018년 6월 채종.

**간략설명** | 월동을 하는 중에 분얼을 해서 성장함. 다른 대파에 견주어 흰 부분이  
길어 요리에 많이 쓰임. 반드시 채종을 원하면 8월말 파종해서, 월동을  
한 이듬해에 씨앗을 받아야 건강한 종자를 확보할 수 있고, 도시농부라  
면 늦가을 화분에 옮겨 놓고 월동 한 뒤에 봄이 되면 밭에 옮겨 채종.

**양양수박** 2016년 밭에서 절로 자란 것을 채종 후 이어오면서 이름을 '양양수박'이라 함.  
2018년4월9일 씨넣기. 밭이 좀 척박한 편이라 지름 20센티 정도로만 자람.

**간략설명** | 당도는 훌륭하고 식감, 향이 제대로 수박 맛.

**사과참외** 토종이 자란다. 에서 나눔 받아 2016년부터 재배.  
2018년 채종. 3월21일 씨넣기 5월5일 이후 아주심기.

**간략설명** | 비가림 하우스 재배. 덩굴 순이 코브라처럼 올라온 것만 순지르기.  
열매가 흠에 닿지 않도록 나무판을 깔아 줌. 흠에 닿으면 쉬 물러지고  
벌레 피해.

**개풍참외** 2018년 이영동님께 받아 5월 파종.  
3~5알 직파하고 숙여주는 방법. (비 가림 하우스 재배)

**간략설명** | 비 가림 시설이 있으면 장마철 습도 조절이 용이하므로 당도도 좋다.  
무르지 않게 키울 수 있음. 육질이 단단하고 다른 토종 참외에 견주어  
크게 자람.

**담배상추** 2016년부터 밭에 자라고 있던 것을 채종.  
2017년 여름 채종.

**간략설명** | 잎이 담배 잎처럼 두툼하고 가지런하게 자람. 식감이 풍성함.

**개성배추** 2012년 이영동님으로부터 받아 이어 옴.  
2018년 채종.

**간략설명** | 봄에는 열갈이배추로도 훌륭하고 갓처럼 잎이 넓고 길게 자라며 포기  
가 차지는 않으나 쌉싸래한 특유의 향이 있고 김장으로 담으면 이듬해  
여름까지 무르지 않음.

**갓끈동부** 2012년 장흥 씨앗 나눔 때 받아 이어옴.  
2018년 4월9일 씨넣기 7월부터 순차적으로 튼실한 것으로 채종.

**간략설명** | 해바라기와 함께 짓기 하면 덩굴을 타고 올라가기 좋음. 꼬투리 째  
먹는 대표적인 채두. 채종 후엔 아주 잘 말려야 하며 벌레타기가 쉬워  
반드시 냉동 보관.

**붉은꽃완두** 2016년 토종이자란다에서 나눔 받아 이어 옴.  
2017년 11월 파종 2018년 5월 채종.

**간략설명** | 초봄 열매작물이 아쉬울 때 매우 좋음. 연할 때는 꼬투리 째 먹을 수 있  
고 꼬투리를 부지런히 따주면 계속 꽃이 피고 잘 열림. 4~5 그루 정도  
튼실한 꼬투리가 달린 것은 채종용으로 따지 말고 두어야 씨를 잘 받을  
수 있음.

**옥찰토마토** 2014년 장흥 김유리님으로부터 받아 이어옴.  
2018년 3월2일 씨넣기 10월중 농익은 것으로 채종.

**간략설명** | 동글동글하게 표면도 고운 찰 토마토.

**쭈글이토마토** 2017년 서울 광미경님으로부터 받아 이어 옴.  
2018년 3월2일 씨넣기. 8월 농익은 것으로 채종.

**간략설명** | “소의 심장”이라 불리는(프랑스 원산) 큰 토마토 종류인 것으로 짐작됨.  
정확한 이름을 몰라 “쭈글이”로 부름. 매우 크게 열리고 가로로 잘라보면 스테이크처럼 생겨서 아주 멋짐. 당도나 식감이 샐러드용으로는 아주 좋음.

**검은찰옥수수** 토종이 자란다. 씨앗 나눔 받아 2016년부터 재배.  
2018년 5월28일 아주심기.

**간략설명** | 옥수수 중 늦 옥수수라 추석 전후 수확하고 작기가 늦어 다른 옥수수들과 교잡을 피할 수 있다. 매우 찰지고 옥수수 중 맛은 최고.

**푸른대왕호박** 2016년 밭에 절로 자란 것 채종하며 이어옴.  
2018년 검은 찰옥수수 밭에 5월 5일 이후 드문드문 아주심기.

**간략설명** | 매년 옥수수, 검은 동부와 함께 혼작. 속이 짙은 주황색이며 마을에서는 약호박으로 불림. 매우 크게 자라 대왕호박이라 이름 지어 줌. 애호박은 길쭉하고 짙은 초록. 완전히 익으면 골도 패이고 하얀 분이 없음.

**산마르자노토마토** 2017년 서울 광미경님으로부터 받아 이어 옴.  
2018년 3월2일 씨넣기, 10월~11월 농익은 것으로 채종.

**간략설명** | 종 모양으로 잘라보면 파프리카의 속 모양과 비슷. 씨를 발라내기가 수월해서 소스용으로는 최고로 알아줌. 생으로 먹을 때는 살짝 아린 맛도 있음.

**타이거렐라 방울토마토** 2017년 봉화 유하님으로부터 받아 이어옴.  
2018년 3월2일 씨넣기.

**간략설명** | 비 가림 하우스에서 재배한 것 중 농익은 것으로 11월에 채종.  
알이 매우 굵은 방울토마토이며 키가 2m넘게 자람.

## 강원도 | 영월 | 유재성

토종이자란다

**호밀** 2012년 국립종자원 증식용으로 받음.

**간략설명** | 토종호밀은 중부는 10월말, 남부는 11월 초에 3~5알정도 15센티 간격으로 점파. 키가 커서 거름기가 너무 많으면 쓰러져요.

**붉은조** 2017년 씨드림으로부터 받음.

**간략설명** | 붉은 조는 5월 초에 105구나 128구에 2,3알 넣어 2~3주 키워 심는다. 키가 커서 거름기가 너무 많으면 쓰러져요.

## 강원도 | 인제 | 최김수진

토종이자란다

**방공** 강원도 인제 서화리(김창흠, 2017)

**흰율무** 강원도 인제 월학리(김창흠, 2017)

**결명자** 강원도 인제 월학리(김창흠, 2017)

**떡호박** 강원도 인제 월학리(최김수진, 2018)

**오리알태** 강원도 인제 서화리(김창흠, 2017)

**쥐이빨옥수수** 강원도 인제 서화리(김창흠, 2017)

**외대해바라기** 강원도 인제 월학리(최김수진, 2018)

**호랑이올타리콩** 강원도 인제 서화리(김창흠, 2017)

## 강원도 | 평창 | 박정자

토종이자란다

**청참외** 2018년 3월 황희선님으로부터 받음.

**간략설명** | 4월에 씨넣기 5월 아주심기.

**납데기약콩** 공주 장백기님으로부터 받음

2018년 6월 10일경 파종 서리 내린 후 수확

**들깨** 2016년 공주 한동희님으로부터 받음. 2018년 채종.

**간략설명** | 자연농법으로 재배.

**서리태밤공** 2017년 공주 장백기님으로부터 받음. 2018년 채종.

**간략설명** | 자연농법으로 재배.

**쥐이빨옥수수** 2016년 한동희님으로부터 받음. 2018년 채종.

**간략설명** | 자연농법으로 재배.

**검은찰옥수수** 2016년 양양 김혜영으로부터 받음. 2018년 채종

**간략설명** | 자연농법으로 재배.

**얼룩배기찰옥수수** 2016년 영양 서정희님으로부터 받음. 2018년 채종.

**간략설명** | 자연농법으로 재배.

**대파** 전국여성농민회 토종 나눔 때 받아 2015년부터 심고 있습니다.

**간략설명** | 퇴비를 덜 써서 굽지는 않지만 단맛이 강하고, 겨울에도 살아 봄까지 먹을 수 있습니다. 토종대파는 다른 작물에 병해충 예방 효과도 있어서 고추나 상추, 가지 등 작물 중간 중간에 대파를 심습니다. 3월에 모판에 씨를 뿌려 4월에 옮겨 심어 일 년 내 먹기도 하고, 7월에 심어 가을 김장 때 먹고 남겨 겨울을 나고 봄이 되면 꽃봉오리가 올라오면 반쯤 씨가 익었을 때 꼬투리 째 따서 열흘이상 말려 꼬투리를 털어서 또 일주일 정도 말려 씨를 받습니다.

**청참외** 2015 씨드림 토종 나눔때 받았을 때 개구리참외로 기재가 되어 있었는데, 심고 나서 사진을 올리니 개구리참외가 아니라는 토종농부들의 의견이 있어 제가 청참외로 이름을 지어 키우고 있습니다.

**간략설명** | 3월말 모종판에 씨앗을 내어 4월초~중순에 밭에 옮겨 심습니다. 개량 종처럼 따로 손을 집어주지 않고 그냥 키웠습니다. 초록색이 짙어지고 참외 꼭지에서 단내가 나면 따서 먹고, 단맛은 개량종 참외보다는 덜 하지만 개운한 단맛이 납니다. 그리고 씨앗이 많은 편이라 참외 하나만 씨를 받아도 엄청 많이 나옵니다.

**구억배추** 2016년 공주의 양중윤 선생님한테 받은 구억 배추 씨앗을 계속 키우고 있습니다.

**간략설명** | 8월 초 모종을 부어 8월말에 밭에 모종을 옮겨 심는데 초기에 벌레 관리를 잘 해주어야 합니다. 자라는 모습이 마치 장미꽃봉오리 맺히듯 크고, 키가 큰 편이며 토종배추 중에서 속이 차는 편이지만 지금의 개량종처럼 속이 짝 차지는 않습니다. 맛은 갓과 배추의 중간 맛이 나며 김치를 담아 묵은 지로 먹었을 때 더 깊은 맛이나고 시래기로 국을 끓여 먹어도 맛있습니다. 부여에서는 밭에서 월동한 채로 겨울을 날 수 있으며 옆에 짚으로 잘 덮어주어야 합니다. 겨울이 지나 꽃대가 올라오고 6월 중순에서 말쯤 씨앗 대를 베어 한 일주일 정도 말린 후 손으로 비벼 키를 사용해 잡티를 걸러 씨앗을 받습니다.

**선비잡이콩** 2015년 서천 박병문 농부님께 나눔 받아 계속 심고 있습니다.

**간략설명** | 제가 먹어본 토종 콩 중에서 고소한 맛이 가장 강하고 밭에 널어도 맛있고 볶은 콩으로 먹어도 맛있고, 저는 콩가루를 내어 먹기도 합니다. 6월10일경 직파로 심어 10월 중순에서 10월 말 안에 수확을 합니다. 서리태보다 수확이 훨씬 빠르고 11월이 되기 전에 수확이 가능해 가을 걷이하기에 좋습니다. 저는 직파로 비닐도 씌우지 않고 심는데, 중간에 순을 한번 내서 결가지가 나오게 하면 선비 콩이 많이 달립니다. 200평 정도에 5~6기로 정도를 심고 100kg~120kg 정도 수확합니다. 수확량이 일정하여 토종콩 중에서는 키우기가 쉬운 편이었습니다. 단, 노린재에 굉장히 약해 노린재 방제를 잘 해야 합니다.

**장대박** 인도 수행자가 인도에서 가져와서 익산에서 기르던 걸 박으로 얻어 채종 2년차.

**간략설명** | 호박 심는 시기에 파종하면 무리 없이 잘 자랍니다.  
지주재배, 바닥재배 가능~풋박을 장, 국, 나물 등 식용으로 이용하거나  
고지 썰어 보관 이용합니다.

**떡호박** 오래전 씨드림 나눔 받은 떡호박과 4년 전 전라도 여행 중에 가져온 떡호박이 교잡 됨.

**간략설명** | 달고 포삭하고 맛있어요. 포기당 서너개 정도 수확되고 이른 봄에 파종  
하면 장마기쯤 수확되어 익을 무렵 터지는 경험을 했는데 가급적 일찍  
심어 장마 전에 수확되면 좋을듯합니다

**흑수박** 서천- 정의국 농부- 흑살림토종연구소- 자가 채종 5년차

**간략설명** | 5월 중순 파종 8월 중순이후 수확하는 작형이 무난. 장마기를 지나며  
꽃피고 열매 맺으니 순지르기 하지 말고 방임 재배하는 게 좋음.

**노랑참깨** 5~6년 전 진흥청박사님이 나눠주셔서 채종해오고 있어요.

**간략설명** | 황금깨라고도 합니다. 기름을 짜면 양이 많이 나온다고 하는데 그냥 볶아  
먹는 정도로만 이용해봤어요. 농사는 무난하고, 봄파종 ~ 여름수확,  
여름파종 ~ 가을수확 가능합니다.

**토종우엉** 경북 산골동네에서 씨드림 회원분이 보내주셔서 심어 년 채종해왔어요.

**간략설명** | 땅 풀리는 대로 일찍 심어요. 이른 옥수수 심을 때 어릴 때 풀잡아주면  
손갈 일이 없이 잘 자라요. 개량 우엉보다 조금 작지만 향이 강하고  
맛있어요. 늦가을 월동후 이른 봄에 수확하고 월동 후 꽃대 올라오면서  
심이 박혀서 식용 불가합니다. 생육기 전반에 연한 잎을 쌈으로 이용하  
고 연한 대궁도 머뭇대처럼 해먹으면 맛있어요. 특히 월동후 대궁 올리  
기 전 다시 자라날 때 잎쌈과 대궁은 최고예요

**땅콩** 이영동선생님께 받음.  
2018년 4월 직파 10월6일 수확.

**간략설명** | 빈 깍지가 많았고 콩에 싹이 터 있는 것도 많았음. 너구리의 피해.

**가지** 이영동선생님께 받음.  
2018년 4월 12일 씨넛기 5월21 아주소심기.

**간략설명** | 첫 열매를 종자용으로 두었고 가뭄 해갈 이후 2번 정도 밖에 수확을  
못함. 처음 열매를 두지 않았으면 종자 얻기도 힘들었을 것 같음.

**율무** 이영동선생님께 받음.  
2018년 4월25일 직파.

**간략설명** | 가뭄과 태풍으로 엉망이 되었는데 다행히 뿌리 쪽에서 다시 순이 올라  
와 잘 자람. 다시 태풍으로 포기했었는데 겨우내 방치해 두었다가 2월  
초쯤 보니 여문 것이 있어 씨앗을 밀지지는 않았음.

**속칭쥐눈이콩** 이영동선생님께 받음.  
2018년6월16일 파종 11월5일 수확.

**간략설명** | 노린재 피해가 많았고 쪽정이가 많았음.

**밤콩** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 밤밀콩이며 밤 맛이 난다해서 밤콩이라 불린다.

**조롱박** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 표주박, 호리병박, 조롱박 세 가지 박 종류가 섞여 있음. 옛날 혼례 때  
신랑 신부가 혼례 주를 나눠 마실 때 쓰던 박 종류.

**은쟁외** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 껍질이 은색의 띄고 있다.

**황들깨** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 중생종이라 볼 수 있고 볶았을 때 약간 붉은 빛을 띠기 때문에 보기에 먹음직스럽다. 잎이나 씨앗이 깊은 들깨의 향기가 나고 강정을 만들면 가장 향과 맛이 뛰어나다.

**토종오이** ~ 2018년 채종.

**쇠뿔참외** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 모양은 길쭉하고 표면이 밝은 회색빛을 띄며 점무늬가 있다. 향이 강하고 당도는 보통 수준이다.

**푸르데콩** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 밥밀콩. 청색을 띄고 있어 옛날부터 푸르데콩으로 불린다.

**치마상추** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 잎이 여리고 식감이 부드러우며 잎 모양이 치마가 나풀거리는 듯 하여 치마상추라 한다.

**개파리동부** ~ 2018년 채종

**간략설명** | 동부 중에서도 세력이 왕성한 종류이며 깍지가 많이 열린다. 늦가을까지 딸 수 있다.

**개골장아찌참외** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 개구리참외 이며 장아찌용으로 적합하다.

**말랭이개골참외** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 개구리참외의 한 종류인데 과육을 말랑말랑하게 말렸다 먹으면 매우 달고 맛있다. 이영동님 작명.

**속칭노랑쇠뿔참외** ~ 2018년 채종.

**간략설명** | 속이 푸른빛을 띠고 쇠뿔참외의 변이종. 이영동님이 작명.

**재밭** 제주여성농민회에서 받음.

제주 세화에서 3년간 자연농으로 재배.

**간략설명** | 2018년5월 중순 파종하여 11월초에 수확 하였습니다.

**제주푸른콩** 제주여성농민회에서 받음.

제주 세화에서 3년간 자연농으로 재배.

**간략설명** | 2018년5월 중순 파종하여 11월초에 수확 하였습니다.

**제주붉은당근** 어설농부연합의 박상구농부님으로부터 받음.

3년간 제주 세화에서 자연농으로 재배

**간략설명** | 2018년11월 초에 파종하여 7월 초에 채종 하였습니다.



□ 토종 작물 파종 일람표

번호	분류	이름	특징	씨넣기	씨앗 갈무리	비고
1	앞 채 소	상추 (직파)	기를 파종한 것으로 재종하면 좋다.	3, 9월	7월	장마 때 주의깊게 살피야한다.
2		아욱 (연중 직파)	흰줄기 아욱은 말려서도 먹는다. 무릎 높이로 올라오면 줄기째 베어먹는다.	3, 5, 7, 9월	8월 즈음	자색아욱은 말리면 뽕은맛이 난다.
3		부추 (직파)	길을 매어 항상 주변을 깨끗하게 해 주어야 한다.	3월	10월 즈음	뿌리 나누기가 좋다.
4		쑥갓 (직파)	기름진 땅에 심는다.	3, 9월	6월	장마철과 겹칠 수 있으니 잘 살피야한다.
5		대파 (직파, 육묘)	거름진 땅에서 세 번 베어 먹는다.	연중	9월이 되면 베기를 멈춘다.	겨울을 나고 이듬해에 다시 올라와 절로 자라기도 한다.
6		쪽파 (종구 직파)	종구로 번식한다	3, 8월	6월 즈음	종구를 캐서 잘 말려놓는다.
7		시금치 (직파)	산성토양에 약하다.	3, 9월	6월~7월 사이	산성토양인 경우 석회분을 좀 주면 도움이 된다.
8		고수 (직파)	습한 땅에 심는다.	3, 9월	8월	씨앗을 밧들에 갈아 뜨건 뒤에 뿌린다.
9		배추 (직파)	개성배추는 봄 일길이로 잘 자란다.		3, 8월	웬동한 배추는 6월 즈음 재종한다.

번호	분류	이름	특징	씨넣기	씨앗 갈무리	비고
1	열 매 채 소	가지 (육묘, 직파)	꽃이 필 무렵 재를 뿌리 주변에 한 줌씩 넣어준다. 수확량이 많다.	3월	노랗게 익은 열매를 늦기를 까지 두었다가 재종	토종가지는 찢을 때 검은 물이 나지 않는다.
2		오이 (육묘, 직파)	늦가을까지 열매를 맺는다.	3, 7월		냉골을 땅바닥에 두면 더 잘 크다.
3		참외 (육묘, 직파)	초기 두 줄기만 남겨 놓고 키운다.	3월	8월	열매가 흠에 닿지 않도록 판자로 갈아주어야 한다
4		호박류 (육묘, 직파)	밑거름을 잘 주어야 한다.	3, 4월	8월~10월	어릴 때는 풋호박으로 먹는다.
5		박류 (육묘, 직파)	7월초에 꽃 속으로 벌레가 들어가므로 그 전에 방제가 필요하다.	4월초육묘		꽃 속의 벌레 방제를 위해 목초액 300배 희석액을 분사해주면 도움이 된다.
6		수세미오이 (육묘, 직파)	11월까지도 열매가 열린다.	3, 4월	11월	재종하고 남은 씨방을 수세미로 쓴다.
7		여주 (육묘)	씨앗이 딱딱하므로 껍을 조금 질라 육묘를 하는 것이 좋다.	3월	7, 8월	빨갭게 속이 있으면 재종. 풋 열매일 때 췌어 말려서 차로 마신다.
8		고추 (육묘, 직파)	2월~3월초 육묘,	2월	8월	서리 내릴 때까지 수확이 가능하다.

번호	분류	이름	특징	씨넛기	씨앗 갈무리	비고
1	종 류	붉은꽃 완두	꼬투리째 먹을 수 있는 콩.	3월, 10월말	6~7월	
2		강낭콩 (얇은콩이) (직파)	밤콩, 백설기 떡에 넣어 먹으면 맛있다.	3월	6~7월	
3		강낭콩 (덩굴) (직파)	늦가을까지 열린다.	4~5월	10~11월	흰냉콩, 호랑이냉콩이 가장 늦다.
4		땅콩 (육묘, 직파)	크기가 작으나 매우 고소하고 꼬투리가 많이 열린다.	3,4월	10~11월	
5		작두콩, 제비콩 (직파)	덩굴이 3m 까지 자란다.	4월	11월	상감지나 민동을 잘라둔 다음 거둔다.
6		동부류 (육묘, 직파)	덩굴이므로 수수, 해바라기와 사이짓기를 하면 좋다.	5월	10~11월	단맛이 많아 벌레도 매우 좋아한다. 잘 말려야한다.
7		옥수수 류 (육묘, 직파)	교잡율이 높아 다른 종을 가까이 심으면 섞인다.	4~5월	8~10월	검은찰옥수수는 만생종.
8		수수 류 (육묘, 직파)	토종은 대체로 키가 크기 때문에 바람에 쏠린 곳은 지지대를 해주면 좋다.	4~5월	10~11월	동물모이용, 빗자루제조용, 잡곡용 등 활용도가 높다.

번호	분류	이름	특징	씨넛기	씨앗 갈무리	비고
9	종 류	팥 류 (직파)	반 냉쿨성이고 자람세가 크다. 간격을 넉넉히 잡아야한다.	6월이후	10~11월	
10		녹두 류 (직파)	녹비작물로도 활용한다.	6월 이후	10~11월	
		기타 콩류 (직파)	순치기는 반드시 꽃이 피기 전에.	6월 이후	10~11월	
1	깨 류	참깨 류 (육묘, 직파)	간격을 30cm정도 두고 심어야한다.	4,5월	9~10월	맨 아래의 꼬투리가 벌어지면 바로 베어 거두어 놓고 말린다.
2		들깨 류 (육묘, 직파)	옥수수를 베기 전에 심어 놓는 이어짓기.	5~6월 이후	10월~11월	깨잎은 쌈채소, 저장식품으로 좋다.

당근은 직파 한 뒤에 옮겨 심으면 모양이 비뚤어진다. (3월, 10월 직파)

MEMO